

ما تحتاج لمعرفته حول مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) هو مرض تنفسي يمكن أن ينتشر من شخص لآخر. الفيروس الذي يسبب COVID-19 هو فيروس كورونا جديد تم التعرف عليه لأول مرة أثناء التحقيق في تفشي المرض في ووهان، الصين.

هل يمكن للأشخاص في الولايات المتحدة الإصابة بـ COVID-19 ؟

ينتشر COVID-19 من شخص لآخر في الصين، وتم الكشف عن انتشار محدود بين جهات لديها ترابط وثيق في بعض البلدان خارج الصين، بما في ذلك الولايات المتحدة. في هذا الوقت، لا ينتشر هذا الفيروس حاليًا داخل المجتمعات في الولايات المتحدة. حالياً، أكبر خطر للإصابة هو للأشخاص في الصين أو الأشخاص الذين سافروا إلى الصين. خطر العدوى يعتمد على التعرض. تواصل وثيق للأشخاص المصابين يزيد من احتمالية التعرض، على سبيل المثال عمال الرعاية الصحية والمقربين من الأشخاص المصابين بالفيروس الذي يسبب COVID-19. مركز السيطرة على الأمراض لا يزال يراقب الوضع عن كثب.

هل كانت هناك حالات COVID-19 في الولايات المتحدة؟

نعم. تم الإبلاغ عن أول حالة لـ COVID-19 في الولايات المتحدة في 21 يناير 2020. العدد الحالي لحالات COVID-19 في الولايات المتحدة متاح

على صفحة ويب CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

كيف ينتشر COVID-19 ؟

من المحتمل أن الفيروس الذي يسبب COVID-19 قد ظهر من مصدر حيواني، لكن يبدو أنه ينتشر من شخص لآخر. من المهم أن نلاحظ أن الانتشار من شخص لآخر يمكن أن يحدث على التوالي. بعض الأمراض معدية للغاية (مثل الحصبة) ، في حين أن الأمراض الأخرى أقل من ذلك. في الوقت الحالي، من غير الواضح مدى انتشار الفيروس الذي يسبب COVID-19 بين الناس. تعرف على انتشار وظهور فيروس كورونا الجديد

على الموقع الإلكتروني - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

ما هي أعراض COVID-19 ؟

المرضى المصابون بـ COVID-19 يعانون من مرض تنفسي خفيف إلى شديد مع أعراض

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس

ما هي المضاعفات الشديدة لهذا الفيروس؟

كثير من المرضى مصابون بالتهاب رئوي في كلتا الرئتين.

كيف يمكنني المساعدة في حماية نفسي؟

أفضل طريقة لمنع الإصابة هي تجنب التعرض للفيروس الذي يسبب COVID-19.

هناك إجراءات وقائية يومية بسيطة للمساعدة في منع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي. تشمل

- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
- اغسل يديك غالبًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول والذي يحتوي على 60% على الأقل من الكحول إذا لم يتوفر الماء والصابون.
- إذا كنت مريضاً، لمنع انتشار أمراض الجهاز التنفسي للآخرين، يجب عليك البقاء في المنزل عندما تكون مريضاً.
- استخدم المنديل عند السعال أو العطس، ثم قم برميها في سلة المهملات.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر.

ماذا علي أن أفعل إذا سافرت مؤخراً إلى الصين ومرضت؟

إذا كنت في الصين خلال الـ 14 يوماً الماضية وشعرت بالعثيان من الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس، فيجب عليك طلب الرعاية الطبية. اتصل بمكتب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل المغادرة، وأخبرهم عن سفرك وأعراضك. سوف يعطونك إرشادات حول كيفية الحصول على الرعاية دون تعريض أشخاص آخرين لمرضك. أثناء المرض، تجنب الاتصال مع الناس، لا تظهر الى الخارج وقم بتأخير أي سفر لتقليل احتمالية انتشار المرض للآخرين.

هل يوجد لقاح؟

لا يوجد حالياً لقاح للحماية من COVID-19. أفضل طريقة لمنع الإصابة هي تجنب التعرض للفيروس الذي يسبب COVID-19.

هل هناك علاج؟

لا يوجد علاج محدد مضاد لفيروس COVID-19. يمكن للأشخاص الذين يعانون من COVID-19 طلب الرعاية الطبية للمساعدة في تخفيف الأعراض.

لمزيد من المعلومات: www.cdc.gov/COVID19



ما هو مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) ؟